



106年童軍節大會技能競賽

包紮組

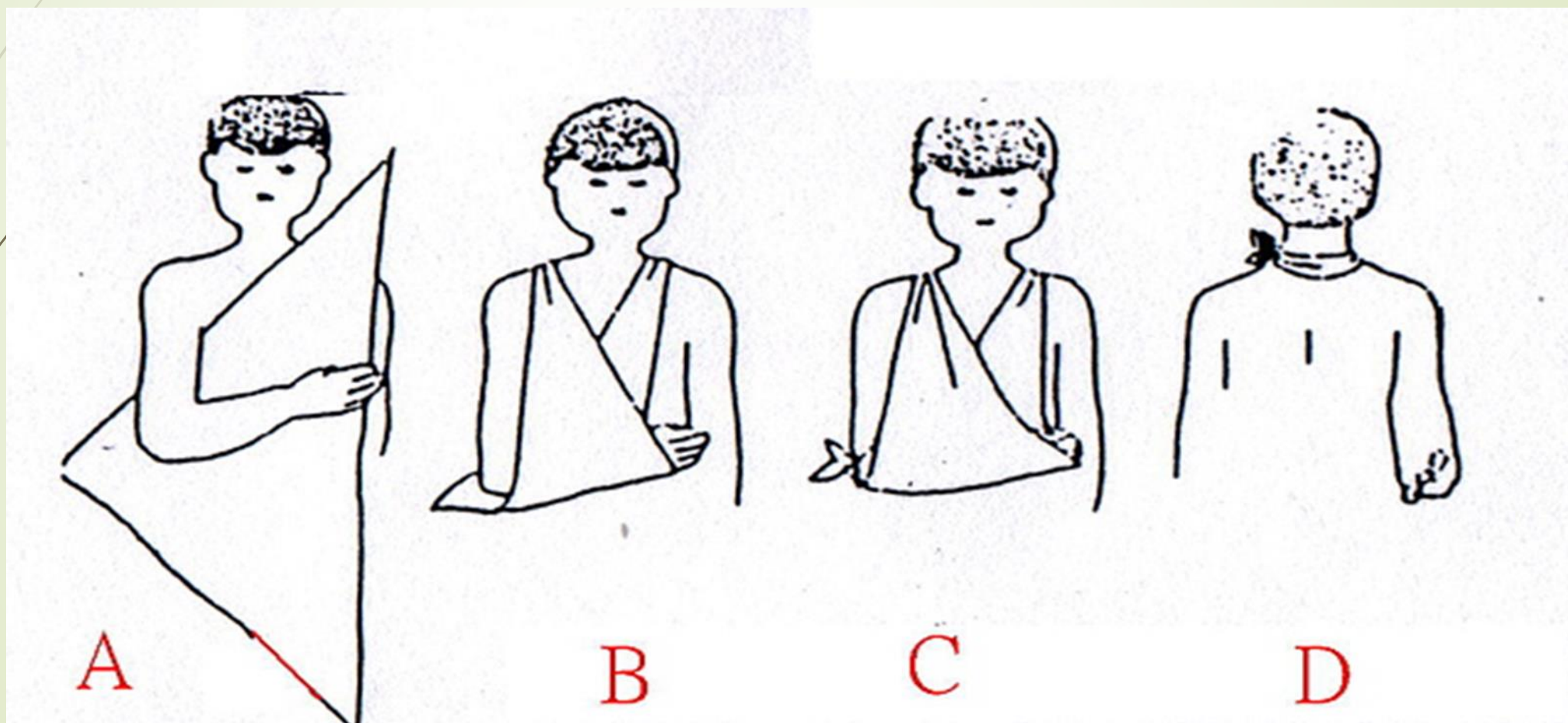
報告人：張秀美

- 組別 行義童軍組
- 項目 三角巾包紮。
- 要求 於指定時間內完成大吊腕、頭部、膝部、足踝、手掌之包紮。
- 時間 5分鐘。（時間到或競賽結束時即停止動作）
- 參加人數 2名。
- 器材 大會提供。
- 評分標準
- 正確性：每正確完成一項得60分，總共300分。每一個包紮項目若牢固、方向、結型以及收尾不正確，每項扣5分。
- 加分項目 - 時間：以5分鐘為標準，每縮短1秒加2分(必須全部都正確)。
- 實施細則
- 1、同時開五條線，可讓五隊同時進行。
- 2、每隊2人，大會提供三角巾。
- 3、人員就位後開始計時，完成後喊“好”，計時員停止計時。
- 4、2人都必須做包紮，做好後在評分結束前不可以拆掉。
- 5、裁判評審完後交給計分股紀錄得分。
- 6、參賽童軍要把器材收好。

- 組別 童軍組
- 項目 三角巾包紮。
- 要求 於指定時間內完成大吊腕、頭部、膝部、足踝、手掌之包紮。
- 時間 6分鐘。（時間到或競賽結束時即停止動作）
- 參加人數 2名。
- 器材 大會提供。
- 評分標準
- 正確性：每正確完成一項得60分，總共300分。每一個包紮項目若牢固、方向、結型以及收尾不正確，每項扣5分。
- 加分項目 - 時間：以6分鐘為標準，每縮短1秒加2分(必須全部都正確)。
- 實施細則
- 1、同時開五條線，可讓五隊同時進行。
- 2、每隊2人，大會提供三角巾。
- 3、人員就位後開始計時，完成後喊“好”，計時員停止計時。
- 4、2人都必須做包紮，做好後在評分結束前不可以拆掉。
- 5、裁判評審完後交給計分股紀錄得分。
- 6、參賽童軍要把器材收好。

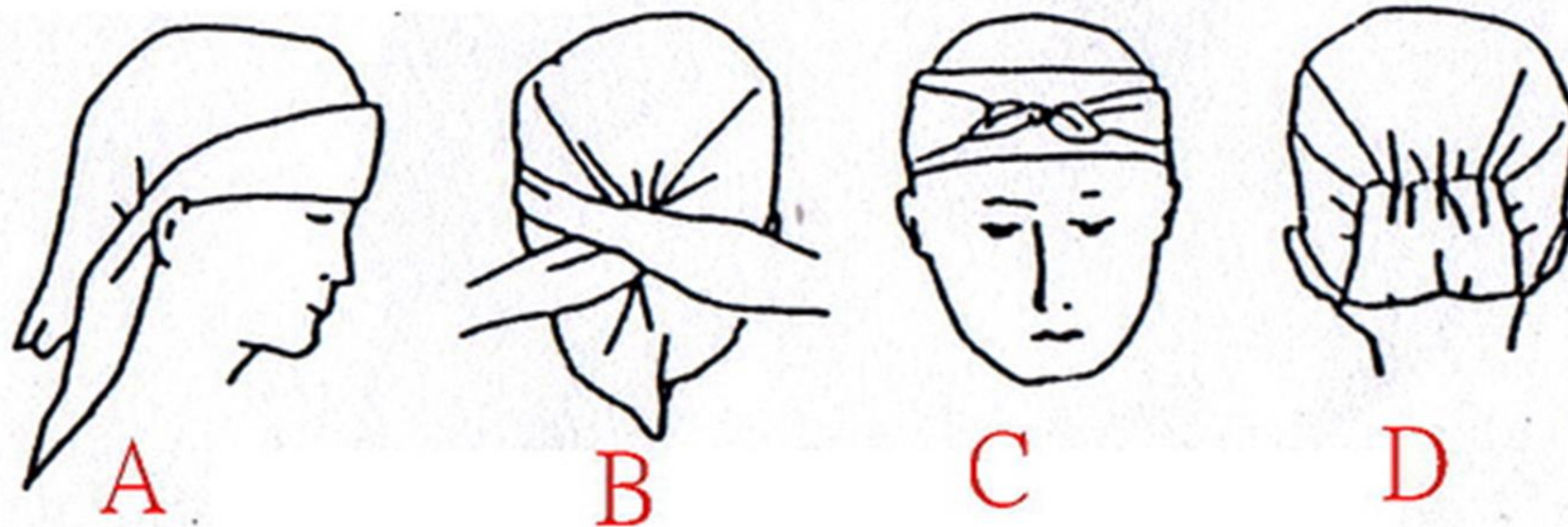
➤ 大吊腕：

- 用於臂部外傷時，如右手臂受傷則以三角巾包紮，三角巾之等腰頂點需能綁著托住手肘，手臂需置略高於水平面，需露出手指。如圖。

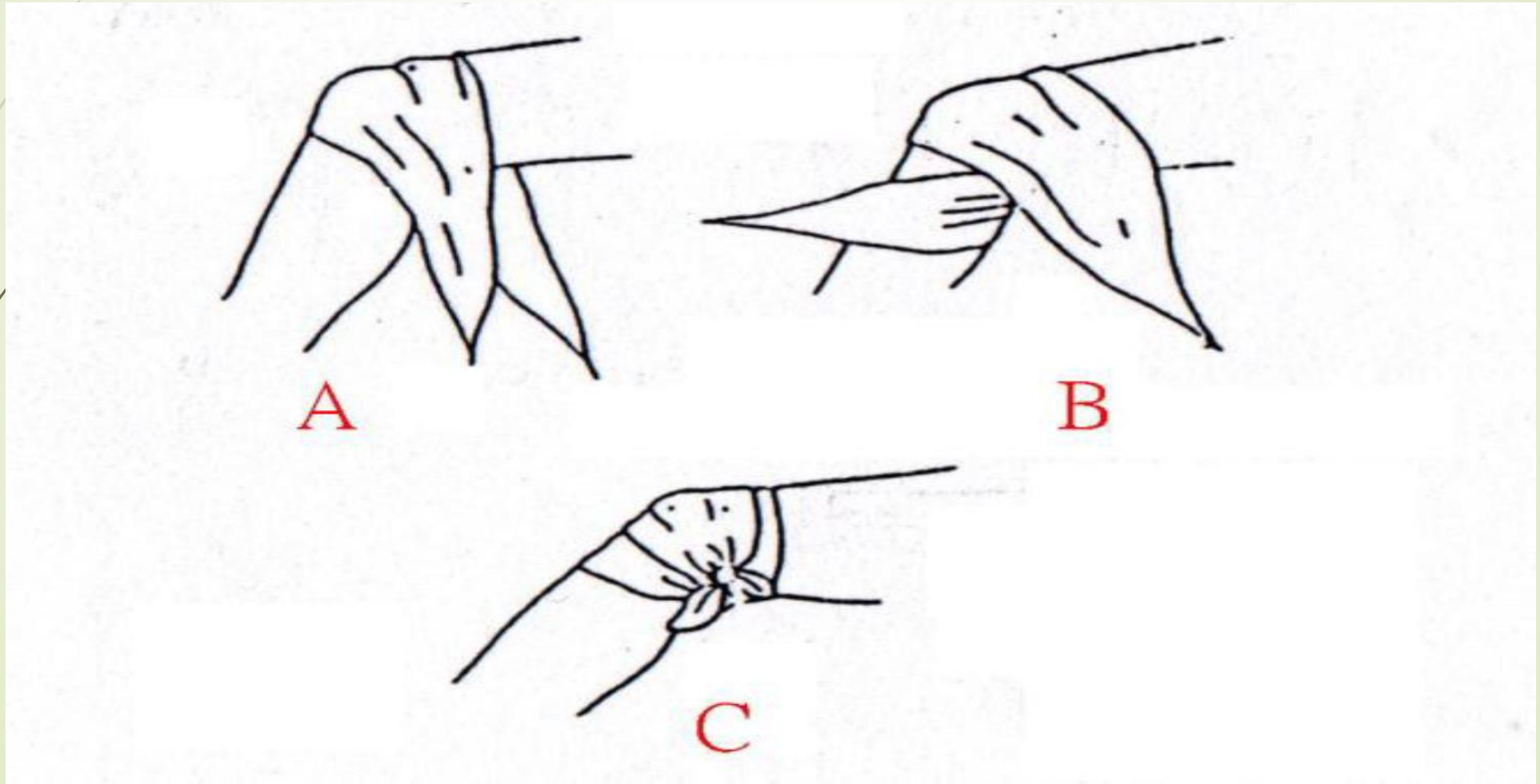


頭部包紮法：用於頭部外傷時，如圖。

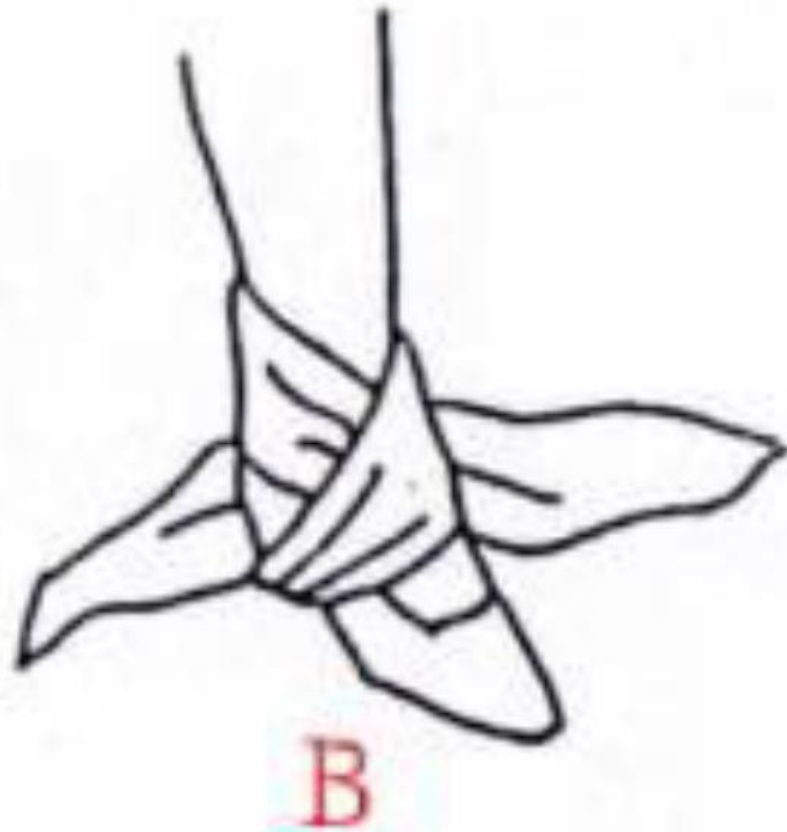
1. 將三角巾之長邊向外反摺約5公分，並將摺緣沿著眉毛上方，避免蓋到眼睛，
2. 頂角越頭頂垂於腦後(枕骨下)。
3. 將底角之兩端由耳上繞至頭後交叉，再繞於前額打平結。
最後將頭後下垂之三角巾向上翻摺，整齊塞入交叉處。



膝部: 用於膝部外傷時，如圖。(以帶巾為主，可依患者隻腿型粗細而定，必須確定上下都需壓巾)



➡ 足踝包紮：用於足部外傷時，如圖。



手掌包紮法（使用全巾）：用於手掌部外傷時，如圖。（打結：需在順勢的手腕上，以方便收尾）

