

三角巾包紮參考圖

頭部包紮法：用於頭部外傷時，如圖。

步驟一：全巾長邊向外翻摺約 5 公分（視患者頭部大小），貼齊眉毛上緣（不能蓋眉毛）



步驟二：抓緊兩底角之兩端由耳上繞至後腦枕骨處交叉，且不得蓋住耳朵



步驟三：交叉後向前繞，於前額處打平結並收尾



步驟四：剩餘的部分收齊後向上翻摺塞入枕骨交叉處



懸臂吊帶（大吊腕）大吊腕：

用於臂部外傷時，如右手臂受傷則以三角巾包紮，三角巾之等腰頂點需能綁著托住手肘，手臂需置略高於水平面，如圖。

步驟一：將三角巾頂點對準患肢手肘擺放



步驟二：將下方底角端上拉至患肢同側肩膀



步驟三：繞過後頸於健側肩膀處平結收尾



步驟四：於患肢手軸處打單結收尾



膝部包紮法：用於膝部外傷時，如圖。

步驟一：三角巾窄巾固定患者膝蓋



步驟二：三角巾兩底角端於膝蓋後側交叉後
往前繞

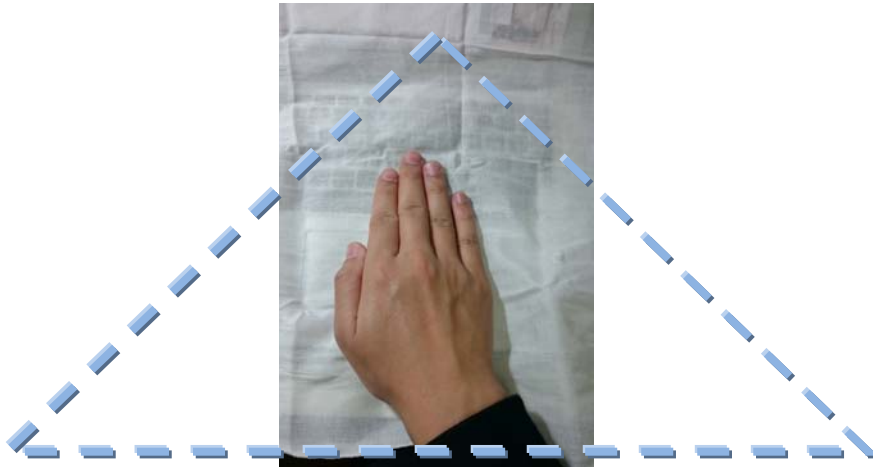


步驟三：於膝蓋外側平結收尾



手掌包紮法（使用全巾）：用於手掌部外傷時，如圖。

步驟一：將手掌放置於三角巾上，手指對準三角巾頂點



步驟二：將三角巾頂點反摺



步驟三：兩側交叉



步驟四：交叉於手腕處，若兩邊過長，請往軀幹方向繼續交叉



步驟五：於前臂上方平結收尾



足踝包紮法：用於足部外傷時，如圖。

步驟一：將三角巾窄巾中點置於腳底	步驟二：先在腳後跟做交叉並往前繞
	
步驟三：於前方交叉	步驟四：三角巾兩角順勢穿入由先前腳底延伸至後腳跟的部分，並向外向上拉緊（由內至外拉）
	
步驟五：於前方平結收尾	
	